

¿QUÉ MEDIDAS NO FARMACOLÓGICAS ME PUEDEN OFRECER EN EL TRABAJO DE PARTO?

¿QUÉ SON ?

LAS MEDIDAS NO FARMACOLOGICAS SON ACCIONES QUE BUSCAN FAVORECER UN PARTO MÁS FISIOLÓGICO, RESPETUOSO Y CENTRADO EN SUS NECESIDADES. NO SE TRATA DE EVITAR EL USO DE MEDICAMENTOS, SI NO DE INTEGRAR MEDIDAS QUE PROMUEVAN SU PROTAGONISMO Y EL DE SU ACOMPAÑANTE SIGNIFICATIVO.

¿CUÁLES SON ?

Aromaterapia



- Se puede usar en masajes o inhalatoria
- Disminuye la hormona del estrés

Masajes, rebozo y calor



- Reducen el dolor
- Mejoran el flujo sanguíneo y oxigenación de los tejidos
- Relajan la musculatura

Musicoterapia



- La música genera efectos relajantes debido a su capacidad de modificar el humor, estrés y favorecer pensamientos positivos

Esferodinamia (uso de balón kinésico)



- Alivia el dolor de las contracciones
- Permite libertad de movimiento
- Mayor progresión de la dilatación

VIVA ESTE PROCESO DE FORMA POSITIVA, RESPETADA Y SEGURA...