

Bienvenida a la Maternidad del Hospital San José

El ingreso es por la Urgencia de Maternidad (Por calle Profesor Zañartu). Recuerda traer siempre tu identificación (Carnet de identidad, DNI o Pasaporte) y tu cuaderno de control de embarazo. Además, de todos los exámenes y ecografías realizados en la gestación.



Recuerda que el parto es un proceso natural en el que tú eres la protagonista, elige a un acompañante significativo que te ayude a transitar por el trabajo de parto y toda la hospitalización. El matró/a a cargo le dará un informativo donde queda registrada esa persona.

Visitas en el Post-Parto

El ingreso es por el Hall Central (San José 1196). El **horario es de 17:00 a 19:00 (Rotativo)**. Puede ingresar un niño/a en compañía de un adulto responsable en horario de 18:00 a 19:00 hrs.

Inscripción en el Registro Civil

Se realiza en el primer piso del Hospital. **Horario de atención: 08:30 a 14:00 horas.**

Debe traer:

- Identificación de madre y padre.
- Comprobante de Parto.
- Formulario C-9 (ley orden apellidos en caso del primer hijo).

Retiro del Ajuar

El set PARN es un beneficio que reciben todos los recién nacidos al momento del alta. Tiene un plazo máximo de 6 meses para retirarlo.

Debe traer:

- Identificación de la madre del bebé.
- Cuaderno de control del niño (se entrega al alta).
- Identificación de la persona que retira.

Horario:

- Lunes a jueves de 14:00 a 16:45 horas.
- Viernes de 14:00 a 15:45 horas.

El ingreso es por el Hall Central del Hospital, San José N°1196.



Visita nuestra página para mayor información
www.crececontigo.gob.cl



Quinto taller:

Reconociendo el lugar del parto y nacimiento

Visita guiada a la Maternidad



¿Qué debo traer al hospital?

Para la mamá:

- 2 camisas de dormir manga corta.
- Zapatillas de levantarse (Pantuflas).
- 2 calzones cómodos.
- 1 paquete de apósitos maternos "Mimi".
- 1 toalla.
- Artículos aseo personal (cepillo diente, pasta dental, peineta, desodorante, shampoo, etc).
- Papel higiénico.

Para recién nacido:

- 2 ajueres completos de ropa según estación del año (gorro, polera, body o pilucho, pants, calcetines, mitones, osito o enterito).
- 1 ajuer completo de ropa en una bolsita con el nombre de la madre + 1 pañal (1° ropa posterior al nacimiento).
- 1 paquete pañales.
- Algodón y Alcohol 70%.
- 2 pañales de género o tutos.
- 1 manta de algodón o frazada para el alta.

No debe traer objetos de valor (joyas, dinero en efectivo). Sugerimos venir sin esmalte de uñas, piercings ni maquillaje.

Al parto ingresará con: 1° ropa del bebé, paquete apósitos maternos "mimi" y zapatillas de levantarse.

El resto del bolso quedará en **un casillero con llave** hasta después del nacimiento del bebé.



¿Cuándo debo consultar en la Urgencia?

>Sangrado:

Si tienes un sangrado vaginal abundante, similar a una menstruación. Es una señal de alarma para acudir **inmediatamente** a la urgencia.

>Ausencia de movimientos fetales:

A partir de la semana 20 vas a comenzar a percibir los movimientos fetales.

Los movimientos del bebé son el mejor predictor de su bienestar.

Si dejas de sentir los movimientos de tu bebé, tómate una pausa para comer, luego recuéstate hacia el lado izquierdo y durante una hora deberías percibir al menos 6 movimientos (Esto se realiza a partir de las 28 semanas).

Si no se mueve, debes trasladarte al hospital a la urgencia.

>Pérdida de líquido:

Es probable que al final del embarazo se rompan las membranas que contiene al feto y el líquido amniótico. Vas a sentir que cae un líquido y debes fijarte en sus características: claro, sin mal olor.

Recuerda anotar la hora en que comenzaste con la pérdida de líquido.

>Contracciones:

Es normal que comiences a sentir el abdomen "duro" o un malestar en la zona pélvica, éstas podrían ser contracciones. Si tu embarazo es de término y no tienes enfermedades de riesgo, puedes esperar en tu casa, hasta que sientas un "peso" o ganas de pujar.

Si el embarazo es menor a 37 semanas, debes relajarte, hacer reposo e hidratarte, si las contracciones son frecuentes y no paran durante 1 hora, debes ir a Urgencia.

Pre-Parto

Ingresarás a la sala de pre-parto si estás en trabajo de parto, si ingresas para inducción de parto o si estás citada a cesárea. Esta es una sala compartida, por lo que el familiar podrá ingresar sólo si no hay procedimientos en curso con las usuarias.

El Nacimiento

Tu hijo/a puede nacer por **parto normal, cesárea o fórceps**, dependiendo de tus antecedentes de salud, la evolución del embarazo y del trabajo de parto. Al momento del nacimiento del bebé, **tu acompañante significativo** será llamado por alto parlante, por lo que deberá estar atento en la sala de espera.

Ingresará a los pabellones, siguiendo las instrucciones del personal a cargo. Podrá presenciar el momento del nacimiento y **acompañar al recién nacido a neonatología** dónde podrá ver cuándo lo pesan y lo miden. Podrá tomar fotografías sin flash cuando le indiquen.

Post – Parto (Puerperio)

Recuerda que la alimentación principal del recién nacido es la lactancia materna. Te apoyaremos para facilitar que tu bebé tome pecho.

Al recién nacido se le tomarán exámenes antes de irse de alta:

- PKU-HC-FQ (examen de sangre).
- Emisiones otoacústicas (examen auditivo).

Además va a recibir dos vacunas:

- BCG: Para la tuberculosis, en el brazo.
- Hepatitis B: Primera dosis en la pierna.