

FONO TACO

225756556



TRATAMIENTO ANTICOAGULANTE

MEDICAMENTO: ACENOCUMAROL

Funcionamiento de la Unidad

Como Unidad Poli Anticoagulante Oral (Poli-TACO), nosotros solamente vemos el anticoagulante. La enfermedad que amerite TACO y el resto de sus patologías deberán ser controladas en APS u hospital. No se dan licencias médicas.

Los horarios en que puede encontrar a los funcionarios de la Unidad tanto para sus controles como para llamado por teléfono son:

- Lunes a jueves **8:00 (AM) a 12:30 - 14:00 a 16:30**
- Viernes de **8:00 (AM) a 12:30- 14:00 a 15:00**

El POLI TACO no tiene estacionamiento para pacientes, solo se permite dejar y retirar a paciente.

¿Qué es el anticoagulante?

- El anticoagulante es un medicamento que "vuelve más líquida su sangre (anticoagulada)
- Disminuye el riesgo de formación de trombos (coágulos). En caso de que ya se haya formado, disminuye el riesgo que crezca o que se vaya a otro lado
- La dosis del medicamento depende persona a persona. Se calcula en base a dosis semanal (mg/sem)
- Que tan anticoagulado esté se determina por el INR (que se toma en cada control). Éste generalmente debe estar en un rango entre 2.0 a 3.0 para decir que su anticoagulación es óptima.
- No debe tomar dosis olvidada al día siguiente, solo la que corresponda en ese día. debe anotar en calendario de terapia y avisar cuando asista a control



- Al estar tomando estas pastillas debe evitar situaciones de riesgo que involucren cortes y golpes, sobre todo en la cabeza
- Puede manejar, pero se recomienda llevar una nota de que toma TACO en caso de accidente

¿Como debo tomar el medicamento?

- Debe tomar su tratamiento a la misma hora en la tarde, por ejemplo, a las 17:00. SOLO debe tomar la parte del medicamento indicada en el esquema (puede no ser todos los días lo mismo).
- Debe tomarlo solo con agua. Sin consumir alimentos 1 hora antes (16:00-17:00hrs) y 1 hora después (17:00-18:00) como mínimo
- Recomendamos marcar con un \checkmark en cada día al tomar el medicamento

¿Como deben ser mis comidas?

Para que sus controles salgan lo más estable posible, es importante que sea constante en los días que consume alimentos verdes. Estos alimentos son altos en Vitamina K y pueden bloquear el efecto anticoagulante

- ENSALADAS: Espinaca, Coliflor, Repollo, Brócoli, Lechuga, Esparrago, Perejil/Cilantro, Pepino, Palta
- ACEITES: Aceite vegetal (como oliva), Margarina
- FRUTOS SECOS: pasas
- FRUTAS: ciruelas, kiwi, higo, damasco
- HIERBAS: Castaño de Indio, Dong Quai, trébol Rojo, Té verde

Se recomienda limitarlos a 2-3 veces por semana. Idealmente los mismos días (por ejemplo, solo lunes y jueves), y evitarlos 3 días antes de su control. La porción es de 1 taza.

NO CONSUMIR ALCOHOL porque aumenta el riesgo de sangrado.

¿Puedo consumir otros medicamentos?

- Este anticoagulante se ve afectado por muchos medicamentos, por lo que recomendamos que nunca se automedique (incluso Paracetamol y Tapsin)
- Puede tomar todos los demás medicamentos, pero solo los indicados por un médico. Recuerde avisarle que toma Anticoagulante.

¿Como serán los controles?

- Los controles inicialmente son semanalmente o incluso 2 veces por semana hasta llegar al rango terapéutico. Una vez que llegue a éste, podrá ser citado cada 3-4 semanas.
- La fecha de citación se encuentra impresa en su esquema. SIEMPRE LOS CONTROLES DEBEN SER A LA MISMA HORA
- RECUERDE SIEMPRE anotar o avisar siempre que cambie o tome algún otro medicamento, y los días que se olvidó del anticoagulante. Avisar o anotar también si cambio su alimentación (poco o mucho alimento verde).
- De no poder asistir a control debe llamar para agendar una nueva hora, **no se atienden a pacientes sin hora**. Se recomienda repetir última semana de esquema, bajo su responsabilidad dado que no asistió al control

Cada vez que venga a control se le controlará el INR, según su patología se definirá rango de anticoagulación.

- a. Si su INR es menor a 2.0 → no está lo suficientemente anticoagulado, mayor riesgo de trombosis
- b. Si su INR es mayor a 3.0 → Esta muy anticoagulado, mayor riesgo de sangrado

¿Qué pasa si me someteré a un procedimiento o alguna cirugía?

- Siempre tiene que avisarles a los demás médicos que está tomando anticoagulante.
- En caso de requerir pases para realizar procedimientos puede solicitarlos en POLITACO. Programarse para solicitarlo una semana de anticipación y programar si requiere suspender o no el anticoagulante

¿Qué hacer en caso de sangrado?

El anticoagulante (dentro del rango) no causa sangrado, pero puede hacer que este sea de mayor gravedad.

- En caso de sangrado que presionar con gasa limpia hasta que se detenga
- Si el sangrado es persistente o de cuantía que no logra controlar, debe acudir a SAPU más cercano o Servicio de Urgencia

¿Me puedo vacunar tomando anticoagulante?

- Puede vacunarse con toda vacuna al tomar anticoagulante
- Se recomienda que su INR este bajo 4.0 para poder hacerlo
- No necesita pase

En caso de **EMBARAZO** debe avisar inmediatamente a Poli- TACO