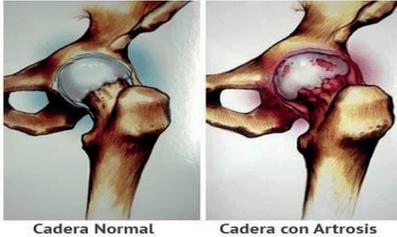


¿Qué es la artrosis de cadera?

La artrosis osteoartritis, es una enfermedad degenerativa articular, primaria o secundaria, caracterizada por un daño en el cartílago que condiciona pérdida de la función de dicha articulación.

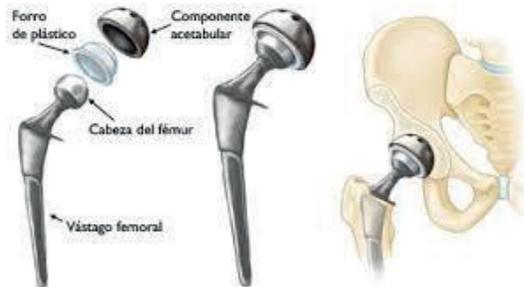


¿Por qué se necesita una prótesis de cadera?

- Degenerativo
- Traumático
- Infeccioso
- Enfermedades Articulares
- Congénito

¿En qué consiste la Cirugía?

- Reemplazo de cadera afectada
- Duración aproximada: 1.5 horas de cirugía
- Anestesia raquídea (salvo excepciones)



¿Cuáles son las complicaciones?

- Luxación
- Infección
- Trombosis
- Dismetría (Una pierna más larga que la otra)

¿Cuáles son los beneficios?

- Independencia Funcional
- Reducir dolor
- Calidad de vida

¿Que se necesita para operarse?

- Compensar patologías de bases, como diabetes, hipertensión, entre otras.
- Dejar de Fumar
- Bajar de peso con IMC <35
- Mejorar musculatura
- Exámenes preoperatorios (Sangre, Electrocardiograma y Urocultivo)
- Pase dental

Garantía Explícita en Salud (GES) Endoprótesis total de cadera en personas mayores a 65 años

- El plazo para realizar intervención quirúrgica es de 8 meses de espera desde la confirmación diagnóstica.
- Primer control con especialista dentro de los primeros 40 días después de la cirugía.
- Atención Kinesiológica integral desde el primer día del alta quirúrgica.
- Recambio de prótesis de cadera dentro de los primeros 240 días.

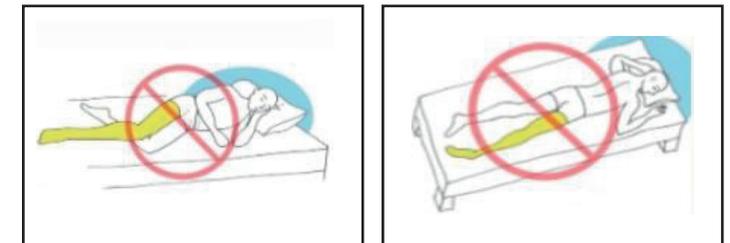
Indicaciones Kinésicas

- El proceso de rehabilitación comienza el mismo día de la cirugía o el día siguiente.
- Durante su estadía deberá hacer ejercicios y levantarse con el kinesiólogo.
- Una vez en su casa NO debe realizar reposo absoluto, lo que significa que debe levantarse y caminar.
- Posterior al alta será contactado para agendar una visita domiciliar de Kinesiología.



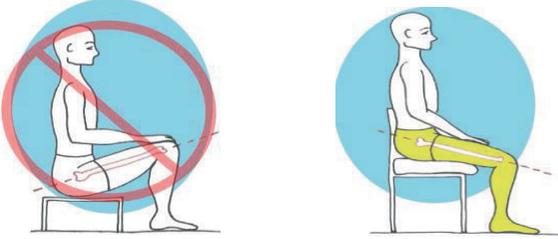
Ejercicios en cama

- No se acueste de lado
- No duerma boca abajo
- Evite camas bajas



Movimientos Prohibidos

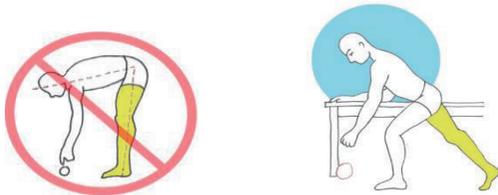
- No realizar flexión exagerada de cadera operada.



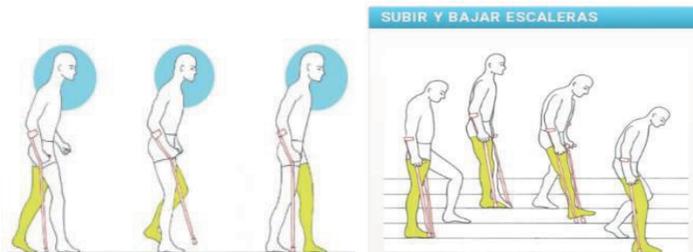
- No cruzar las piernas ni rotarlas hacia adentro (tanto acostado, sentado o de pie).



- No realizar flexión exagerada de cadera operada.



Durante la Marcha



¿Qué cosas puedo incorporar en mi casa?

- Use sillón o silla alta y firme
- Retire alfombras, cables y obstáculos que se encuentren en los pasillos.
- Regule la altura de la cama con almohadón, use un cojín entre las piernas al dormir.



- Evitar pisos húmedos, retirar paños sueltos o que no se adhieren.
- Mantener libre el suelo de residuos o cáscaras.
- Acomodar el mobiliario a la altura adecuada.



INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA PRÓTESIS TOTAL DE CADERA



Unidad de Traumatología
Unidad de Terapia Ocupacional
Unidad de Kinesiología