



CUIDADOS POST OPERATORIOS

- ▶ Asistir a la hora de control según la fecha indicada con traumatológico, curaciones y kinesiología
- ▶ Mantener los ejercicios indicados por kinesiología.
- ▶ No fumar ni beber alcohol
- ▶ No mojar ni retirar apósito



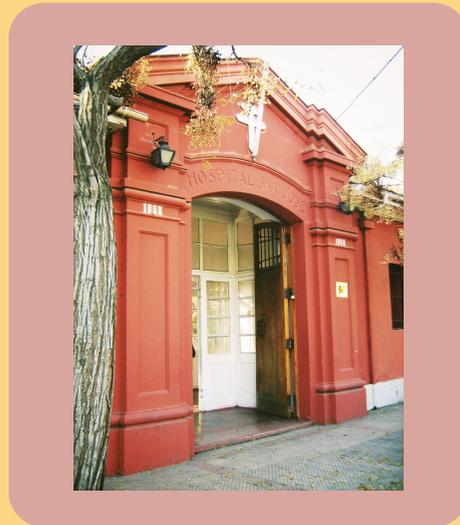
▶ SIGNOS DE ALARMA ▶

Asistir al servicio de urgencias en caso de:

- Fiebre sobre 38° C
- Enrojecimiento al rededor de la zona operatoria
- Aumento de volumen
- Exudado de mal olor
- Dolor excesivo
- Calor local

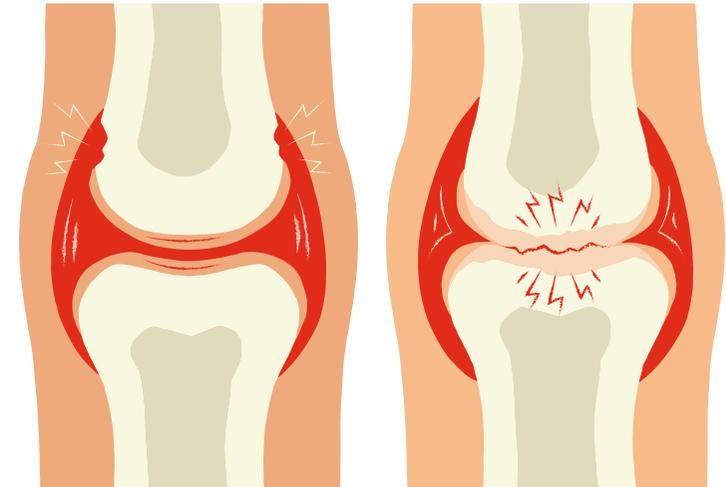


UNIDAD PRE QUIRÚRGICA UBICADA EN ANTIGUO HOSPITAL SAN JOSÉ



DIRECCIÓN:

- SAN JOSÉ 1053
- BELISARIO PRATS 1597



INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA PRÓTESIS DE RODILLA



UNIDAD PRE QUIRÚRGICA

¿QUÉ ES LA ARTROSIS DE RODILLA?

Es una enfermedad degenerativa, que se caracteriza por alteración estructural y pérdida de cartilago articular, produciendo dolor.



¿EN QUÉ CONSISTE LA CIRUGÍA DE PROTESIS DE RODILLA?

Consiste en reemplazar la articulación de la rodilla por una artificial (prótesis)

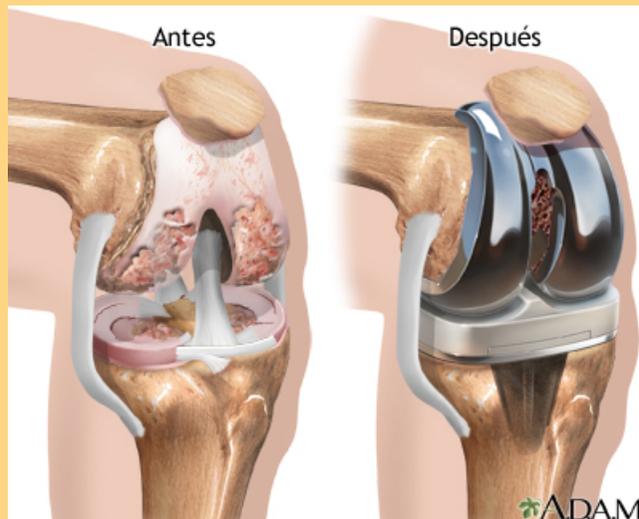
Duración de la cirugía: 90 min apróx.

Anestesia: Regional (epidural o raquídea) + sedación: inmovilizado de la cintura hacia abajo. En algunos caso podría ser General (dormido)



¿CUÁLES SON LOS BENEFICIOS?

- Disminución del dolor
- Independencia funcional
- Mejora en la calidad de vida



USTED PUEDE PRESENTAR ESTE TIPO DE COMPLICACIONES:

- Infección de la herida operatoria
- Aflojamiento de la prótesis
- Lesión de nervios cercanos



REQUISITOS PRE-QUIRÚRGICOS

- Dejar de fumar
- Bajar de peso (IMC <35)
- Pase dental
- Compensar enfermedades: diabetes, hipertensión, etc.
- Exámenes preoperatorios (Sangre, Electrocardiograma y Urocultivo)

¿CUÁNTOS DÍAS ESTARÁ HOSPITALIZADO?

- 3 días aproximadamente.

CUIDADOS POST OPERATORIOS

- No arrodillarse sobre su rodilla operada.
- Realizar ejercicios indicados por kinesiólogo y utilizar ayudas técnicas indicadas (andador o bastón)
- **NO poner una almohada debajo de su rodilla mientras esté en la cama.**
- Utilizar calzado de uso común (no pantuflas), para evitar riesgos de caídas.

